

TOPLUMSAL KATKI ANKETİ

18.05.2026

(Dijital Bağımlılık ve Aile)

**DİJİTAL BAĞIMLILIK
VE AİLE**

KONUŞMACILAR

**Psikolog
İlayda Sakmaz**

**Dr. Hediye
Gültekin**

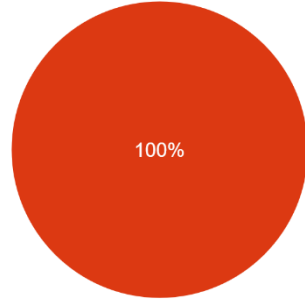
Moderatör: Dr. Yunus Kocabıyık

18 Mayıs 2026 Pazartesi Saat: 10.00

Kırıkkale Cumhuriyet Ticaret Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi

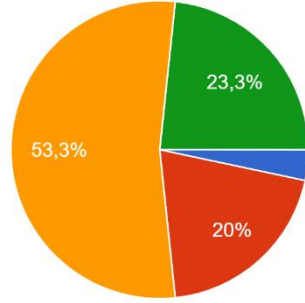
Kırıkkale Üniversitesi, Türkiye Cumhuriyeti Millî Eğitim Bakanlığı ve Yeşilay iş birliğiyle düzenlenen “Dijital Bağımlılık ve Aile” konulu program, 18 Mayıs 2026 Pazartesi günü Kırıkkale Cumhuriyet Ticaret Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi’nde gerçekleştirilmiştir. Moderatörlüğünü Dr. Yunus Kocabıyık’ın yaptığı programda konuşmacı olarak Psikolog İlayda Sakmaz ve Dr. Öğretim Üyesi Hediye Gültekin yer almıştır. Program kapsamında dijital bağımlılık ve aile ilişkileri üzerine bilgilendirici sunumlar gerçekleştirilmiştir.

Sınıfınız
30 yanıt



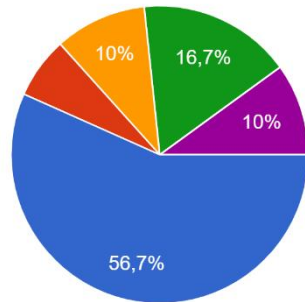
- 9
- 10
- 11
- 12

Günlük ortalama ekran süreniz ne kadardır?
30 yanıt



- 1 Saatten Az
- 1-3 saat
- 4-6 saat
- 7 saat ve üzeri

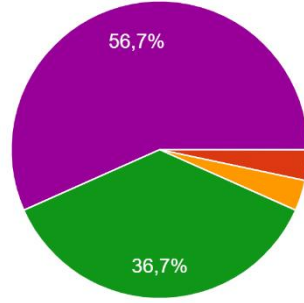
Dijital araçları en çok hangi amaçla kullanıyorsunuz?
30 yanıt



- Sosyal medya
- Oyun
- Ders/Eğitim
- Video izleme
- Mesajlaşma

Bugün Programın konusu ilgimi çekti

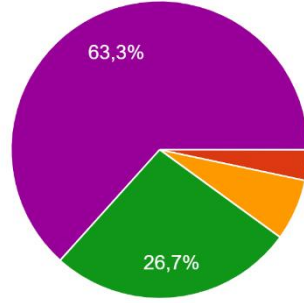
30 yanıt



- Çok Yetersiz
- Yetersiz
- Kararsızım
- İyi
- Çok İyi

Anlatılan bilgiler anlaşılırdı

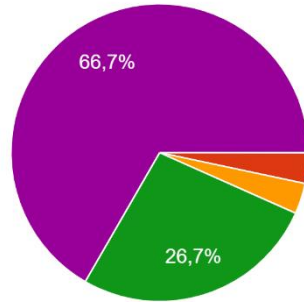
30 yanıt



- Çok Yetersiz
- Yetersiz
- Kararsızım
- İyi
- Çok İyi

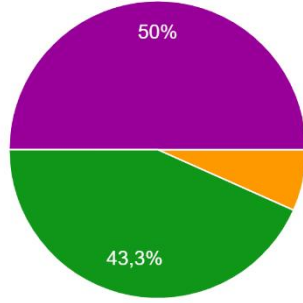
Konuşmacılar etkili bir sunum yaptı

30 yanıt



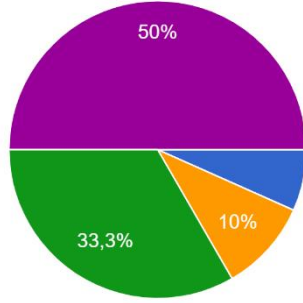
- Çok Yetersiz
- Yetersiz
- Kararsızım
- İyi
- Çok İyi

Program bana yeni bilgiler kazandırdı
30 yanıt



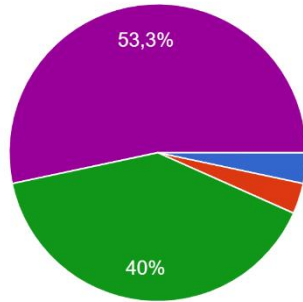
- Çok Yetersiz
- Yetersiz
- Kararsızım
- İyi
- Çok İyi

Dijital bağımlılık konusunda farkındalığım arttı
30 yanıt



- Çok Yetersiz
- Yetersiz
- Kararsızım
- İyi
- Çok İyi

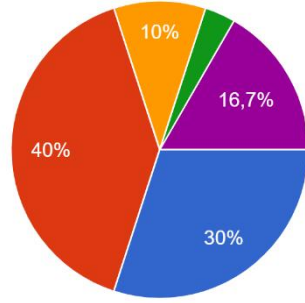
Aile içi iletişimin önemi daha iyi anlaşıldı
30 yanıt



- Çok Yetersiz
- Yetersiz
- Kararsızım
- İyi
- Çok İyi

Programın süresi uygundu

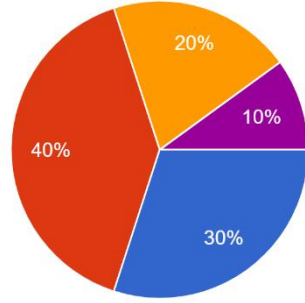
30 yanıt



- Tamamen Katılıyorum
- Katılıyorum
- Kararsızım
- Katılmıyorum
- Tamamen Katılmıyorum

Bu tür etkinliklerin faydalı olduğunu düşünüyorum

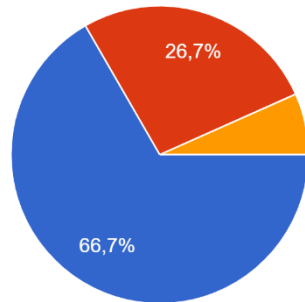
30 yanıt



- Tamamen Katılıyorum
- Katılıyorum
- Kararsızım
- Katılmıyorum
- Tamamen Katılmıyorum

Programdan sonra dijital medya kullanımımı daha bilinçli hale getirmeyi düşünüyorum.

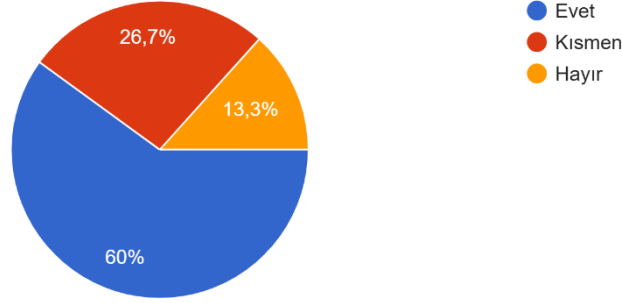
30 yanıt



- Evet
- Kısmen
- Hayır

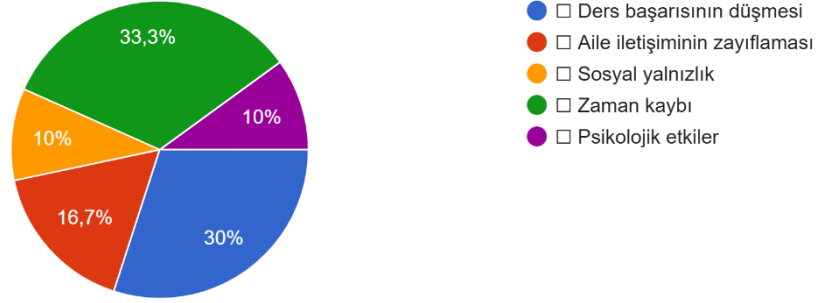
Ailemle dijital kullanım konusunda daha fazla iletişim kurmam gerektiğini düşünüyorum.

30 yanıt



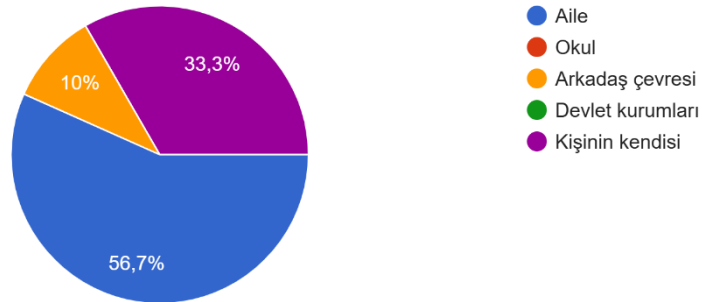
Sizce dijital bağımlılığın en önemli sonucu nedir?

30 yanıt



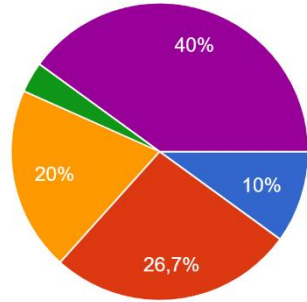
Dijital bağımlılıkla mücadelede en önemli destek kimden gelmelidir?

30 yanıt



Bundan sonra hangi konularda seminer/program yapılmasını istersiniz?

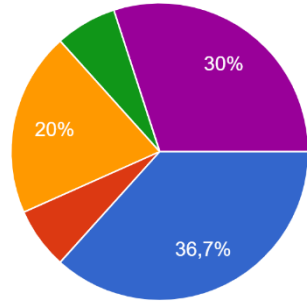
30 yanıt



- Sosyal medya kullanımı
- Akran zorbalığı ve siber zorbalık
- Aile içi iletişim
- Teknoloji ve değerler eğitimi
- Stres ve kaygı yönetimi

Bu tür programların nasıl yapılmasını tercih edersiniz?

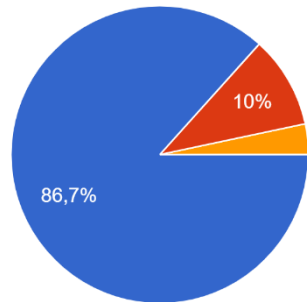
30 yanıt



- Konferans şeklinde
- Atölye çalışması
- Soru-cevap etkinliği
- Drama / uygulamalı etkinlik
- Küçük grup çalışmaları

Bu programı arkadaşlarınıza tavsiye eder misiniz?

30 yanıt



- Evet
- Kısmen
- Hayır

DEĞERLENDİRME

Anket sonuçlarına göre programa toplam 30 kişi katılmıştır. Katılımcıların büyük çoğunluğu programın ilgi çekici, anlaşılır ve bilgilendirici olduğunu belirtmiştir. Özellikle konuşmacıların sunumu ve anlatım biçimi genel olarak olumlu değerlendirilmiştir. Elde edilen veriler incelendiğinde programın genel olarak olumlu değerlendirildiği görülmektedir.

Katılımcıların %93,4'ü program konusunun ilgilerini çektiğini belirtirken, yine %93,3'ü programın yeni bilgiler kazandırdığını ifade etmiştir. Konuşmacıların sunumları da yüksek oranda olumlu değerlendirilmiş; katılımcıların %94,3'ü sunumların etkili olduğunu belirtmiştir. Anlatılan bilgilerin anlaşılır olduğunu düşünenlerin oranı ise %90'dır.

Anket sonuçlarına göre öğrencilerin %83,3'ü dijital bağımlılık konusunda farkındalıklarının arttığını ifade etmiştir. Ayrıca aile içi iletişimin önemini daha iyi anladığını belirtenlerin oranı %90'ın üzerindedir.

Programın süresi konusunda katılımcıların %70'i olumlu görüş bildirirken, bazı öğrenciler sürenin daha verimli kullanılabileceğini ifade etmiştir. Bununla birlikte katılımcıların %70'i bu tür etkinliklerin faydalı olduğunu düşündüğünü belirtmiştir.

Program sonrasında dijital medya kullanımını daha bilinçli hale getirmeyi düşündüğünü belirtenlerin oranı %66,7 olurken, %26,7'lik bir kesim ise bu konuda kısmen değişim yaşayacağını ifade etmiştir. Ayrıca öğrencilerin %86,7'si programı tavsiye edebileceğini belirtmiştir.

Açık uçlu cevaplarda ise stres yönetimi, teknoloji kullanımı ve değerler eğitimi gibi konularda benzer etkinliklerin devam etmesi yönünde talepler öne çıkmıştır. Bunun yanında bu tarz programların konferans gibi daha uzun ve detaylı olmasına yönelik görüşler de bildirilmiştir. Bazı katılımcılar program süresinin geliştirilmesi ve daha fazla soru-cevap etkinliği yapılmasını talep etmiştir.

“Programda en beğendiğiniz bölüm neydi?” sorusuna verilen cevaplarda özellikle soru-cevap kısmı, ekran süresi farkındalığıyla ilgili anlatımlar ve yapay zekâ hakkında verilen bilgiler öne çıkmıştır. Bazı öğrenciler ise programın genelini beğendiklerini ifade etmiştir.

Geliştirilmesi istenen yönlerle ilgili cevaplarda program süresinin biraz daha uzun tutulması ve dijital kullanım alışkanlıklarına yönelik daha fazla örnek verilmesi yönünde görüşler yer almıştır. Bunun yanında birçok katılımcı programı yeterli ve faydalı bulduğunu belirtmiştir. Öğrencilerin büyük çoğunluğu programın verimli ve güzel geçtiğini ifade etmiş, benzer etkinliklerin tekrar yapılmasını istediklerini belirtmiştir.

Genel olarak değerlendirildiğinde programın hedeflerine büyük ölçüde ulaştığı ve katılımcılar üzerinde olumlu bir etki bıraktığı söylenebilir.

Anket Düzenleme ve Değerlendirme Komisyonu

22.06.2026