



KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ

DAYANIKLI GENÇLER İLE GÜÇLENEN GELECEK ETKİNLİĞİ

Kırıkkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı ev sahipliğinde Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu'nda 13.10.2026 tarihinde Dünya Ruh Sağlığı Günü' ne ithafen 'Dayanıklı Gençler ile Güçlenen Gelecek' etkinliği düzenlenmiştir. Etkinlik, Saygı duruşu ve istiklal marşının ardından moderatörün (Arş. Gör. Melike KARA KAYA) etkinlik tanıtım konuşması ile başlamıştır. Program tanıtımının ardından 'Yetemiyorum Hissinin Ötesinde: Üniversite Yıllarında Tükenmişlik ve Depresyon' (Doç. Dr. Hanife KOCAKAYA), 'Gençlerde Bağımlılık Salgınında Endüstrinin Ayak İzleri' (Doç. Dr. Elif AŞIK) ve 'Yapay Zeka Beni Duyabilir mi?' (Dr. Öğr. Üyesi Mehmet YILDIRIM) konulu sunumlar yapılmıştır. Sunumların ardından fiziksel aktivite etkinliği gerçekleştirilmiştir (Doç. Dr. Özge VERGİLİ). Fiziksel aktivite sonrası 'Şu Çılgın Dün yada Bir Parça Huzur Bulmak: Farkındalık ile Stres Yönetimi' (Doç. Dr. Elif AŞIK) ve 'Yazmak Zihnimi Havalandırır mı? Yazarak Stresle Baş Etmek' (Dr. Öğr. Üyesi Mehmet YILDIRIM) konulu atölyeler eşzamanlı olarak gerçekleştirilmiştir. Etkinlik süresince "Damgalamayı Kırıyorum" temalı stand moderator (Arş. Gör. Melike KARA KAYA) ve Hemşirelik Bölümü son sınıf öğrencileri eşliğinde interaktif olarak gerçekleştirilmiştir.

Etkinliğe 250 öğrenci, 30 akademik/idari personel olmak üzere toplam 280 kişi katılım sağlamıştır.

Program konuşmacılara teşekkür belgesi takdimi ile son bulmuştur.

Programa katılım sağlayan tüm konuşmacı ve katılımcılarımıza teşekkür ederiz.

GÖRSELLER





ETKİNLİK AFİŞİ



KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ
Sağlık Bilimleri Fakültesi / Hemşirelik Bölümü
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı

10 EKİM DÜNYA RUH SAĞLIĞI GÜNÜ

Dayanıklı Gençler ile Güçlenen Gelecek

10.00 PANEL



Doç. Dr.
Hanife Kocakaya

"Yetemiyorum" Hissinin Ötesinde:
Üniversite Yıllarında Tükenmişlik
ve Depresyon



Doç. Dr.
Elif Aşık

Gençlerde Bağımlılık Salgınında
Endüstrinin Ayak İzleri



Dr. Öğr. Üyesi
Mehmet Yıldırım

Yapay Zeka Beni Duyabilir mi?



MODERATÖR
Doç. Dr.
Melike Kara Kaya

12.00 FİZİKSEL AKTİVİTE



Fiziksel Aktivite Etkinliği
Doç. Dr. Özge Vergili

14.00 ATÖLYELER

**Şu Çılgın Dünyada Bir Parça Huzur Bulmak:
Farkındalık ile Stres Yönetimi**
Doç. Dr. Elif Aşık

**Yazmak Zihnimi Havalandırır mı? Yazarak Stresle Baş
Etmek**
Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Yıldırım



13 Ekim 2026
Salı



10.00 – 15.00



**Mehmet Akif Ersoy
Konferans Salonu**
Sağlık Bilimleri Fakültesi