**EĞİTİMİN ADI:** Okullarda Çözüm Odaklı Danışma Uygulamaları

**EĞİTİMİN AMAÇ VE ÖNEMİ**

Çözüm Odaklı Kısa Süreli Psikolojik Danışma eğitiminin amacı katılımcılara yaklaşımın temel felsefesi, varsayımları ve teknikleri konularında bilgi ve deneyim kazandırmaktır. Eğitim teorik, uygulama ve süpervizyon şeklinde 3 kısımdan oluşmaktadır. Eğitimin sonunda katılımcıların terapötik koşul ve becerileri de dikkate alarak çözüm odaklı kısa süreli psikolojik danışma yaklaşımının tekniklerini kullanarak psikolojik danışma yapma becerisi kazanmaları hedeflenmektedir.

Üniversitelerin rehberlik ve psikolojik danışmanlık bölümlerinden mezun olan psikolojik danışmanların özellikle çalıştıkları okullarda öğrenci sayılarının fazla olması psikolojik danışma yapma ve sürdürme konusunda zorluk yaşamalarına sebep olmaktadır. Çözüm odaklı kısa süreli psikolojik danışma yaklaşımı öğrencilerin güçsüz yanlarından ziyade güçlü yanlarına odaklanması, kısa süreli olması, probleme değil çözüme odaklanması, danışanın var olan kaynaklarını kullanması bakımından bilhassa okullarda psikolojik danışmanlara uygulanabilir ve kolay bir seçenek sunmaktadır. Okullarda çözüm odaklı kısa süreli psikolojik danışmanlık yaklaşımı danışmana uzmanlığa giden yolda gerekli desteği verirken okul psikolojik danışmanının -çözüm ve amaçlara odaklandığından- olumlu olarak değerlendirilmesine de katkı sağlar.

Bunun yanı sıra özellikle 2023 Eğitim Vizyon Belgesinde gerçekleştirilecek hedefler arasında *“Rehber öğretmenlerin mesleki gelişim gereksinimleri ulusal ve uluslararası düzeyde lisansüstü eğitim, sertifika ve benzeri eğitimlerle desteklenecektir”* ifadesinden hareketle verilecek eğitimin psikolojik danışmanların niteliğini artıracağı düşünülmektedir.

**EĞİTİMİN İÇERİĞİ**

* Çözüm odaklı kısa süreli psikolojik danışma yaklaşımının okullardaki yeri ve önemi
* Çözüm odaklı kısa süreli psikolojik danışma yaklaşımının tarihçesi
* Çözüm odaklı kısa süreli psikolojik danışma yaklaşımının temel felsefesi
* Çözüm odaklı kısa süreli psikolojik danışma yaklaşımının varsayımları
* Çözüm odaklı kısa süreli psikolojik danışma yaklaşımının ilkeleri
* Çözüm odaklı kısa süreli psikolojik danışma yaklaşımıyla ilgili diğer önemli kavramlar
* Alıştırma
* Çözüm odaklı kısa süreli psikolojik danışma süreci
	+ İlk görüşmeyi başlatma
	+ Uygulama
	+ Amaç oluşturma
		- Pozitif amaçlar
		- Negatif amaçlar
		- Zarar verici amaçlar
		- “Bilmiyorum” amaçları
	+ Uygulama
	+ Mucize soru
		- Belirgin olmayan mucizeler
		- Gerçekleşmesi mümkün olmayan mucizeler
		- “Başkalarının farklı olmasını istiyorum” mucizesi
	+ Başka ne?/Başka Kim? Soruları
	+ Uygulama
	+ İstisnai soru (Farkında olunmayan çözümlerin yeniden keşfedilmesi)
	+ Zihinsel haritalar (Mindmapping)
	+ Övgü
	+ Uygulama
	+ Derecelendirme soruları
	+ Başarının önündeki engellerin tanımlaması
	+ Uygulama
	+ Mesaj yazma
	+ Uygulama
	+ Diğer oturumların yürütülmesi
* Çözüm odaklı kısa süreli bireysel ve grupla psikolojik danışma uygulama deneyimlerinin paylaşılması
* Vaka analizleri
* Süpervizyon

**Kimler Katılabilir**

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık ve Psikoloji Bölümleri 4. Sınıf Öğrencileri, Bu alanlardan mezun olanlar, herhangi bir resmi Eğitim Kurumlarında Rehber Öğretmen olarak çalışanlar, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, Eğitim Psikoloji ve Psikoloji alanlarında lisansüstü eğitim görenler ve mezunları

**Süre:** 24 saat