 **PSİKOLOJİK DANIŞMA GÖRÜŞME FORMU**

**DANIŞAN BİLGİ FORMU**

|  |
| --- |
| **Danışman : Oturum Sayısı:**  **Oturum Süresi:** |
| **Danışan Adı Soyadı :** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DANIŞANIN SORUNU VE SORUNUN ÖĞELERİ** | | |
| Danışanın sunduğu problemler:………………………................................................................  ……………………………………………………………………………………………………….  ……………………………………………………………………………………………………….  Soruna Eşlik Eden Duygular:…………………………………………………………………………..  …………………………………………………………………………………………………………..  Soruna Eşlik Eden Bilişler:……………………………………………………………………………..  …………………………………………………………………………………………………………..  Soruna Eşlik Eden Davranışlar:……………………………………………………………………….  …………………………………………………………………………………………………………..  Sorunun Kişiler Arasi Yönleri:…………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………………………………………………  Sorun Ne Zaman Ortaya Çıkıyor?:……………………………………………………………………  ……………………………………………………………………………………………………………  Sorunun Başlangıcında ne Oluyor?............................................................................................  ……………………………………………………………………………………………………………  Sorun Ortaya Çıkmadan Önce ne oluyor?:………………………………………………………….  …………………………………………………………………………………………………………..  Sorun Ortaya Çıktıktan Hemen Sonra Tipik Olarak ne olur?:……………………………..............  ………………………………………………………………………………………………………….  Sorunu İyileştiren ve Ortadan Kaldıran nedir?:……………………………………………………..  …………………………………………………………………………………………………………  Sorunu Neler Kötüleştiriyor?.......................................................................................................  ………………………………………………………………………………………………………..  Sorun ne Kadar Zamandır Sürmekte?:……………………………………………………………..  Ne kadar Sıklıkla Meydana gelmektedir?:……………………………………………………………  Ortaya Çıktığında ne Kadar Surer?:………………………………………………………………  Bu problem durumu günlük yaşamınızı nasıl etkiliyor?:  …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….  Daha önceden bu problem durumuyla nasıl başa çıkmaya çalıştınız? Ne konuda başarılı oldunuz ya da hangi açıdan başarısız oldunuz?  ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..  Danışan, başarılı olduğu diğer sorunlarıyla nasıl baş etmektedir.?:………………………………  ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..  Danışanın değişim çabalarına yardımcı olmak üzere sahip olduğu güçlü yanları, destekleri ve olanakları nelerdir?:…………………………………………………………………….  ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… | | |
|  | |
| *Anne –Babanın Birbirleri, Danışan ve Diğer Kardeşlerle İlişkileri* |  | |
| *Danışan ve Kardeşler Arasındaki İlişki* |  | |
|  | |
| *Danışanın durumunu iyileştirecek hangi özellikler vardır ?* | | |
| *Danışanın durumunu kötüleştirecek hangi özellikler vardır ?* | | |
|  | |
|  | |